

## ■ 今年度も相談部をよろしくおねがいします！

年度初めは心身が不安定になりやすい時期かと思います。ストレスが溜まったり悩み事が増えたりしていませんか。または進路のこと、将来のことを考えて不安な気持ちを抱えこんでいるのでしょうか。

そんな時にぜひ利用してほしいのが、『カウンセリングルーム』です。今年度は教育相談部の教員を中心に、教員スタッフ8名とスクールカウンセラー、特別支援教育業務補助員（月、水、木、金）、個別学習指導の（火曜日、部間）という体制で、皆さんによりよい学校生活のサポートができればと思っています。よろしくお願ひします。

困った時、悩んだ時、相談したい時、話を聞いてほしい時などには、担任の先生以外にも教育相談部のスタッフやいろいろな先生が皆さんを支えてくれます。気軽に話のできる先生を見つけて、楽しい学校生活を送る助けにして欲しいと思います。

高校生活は、悩みが絶えない時期だと思います。学校生活だけではなく、卒業後の進路のことなど真剣に考えたり不安になったりすることがあると思いますが、思い悩んだ時は、カウンセリングルームを上手に利用して明るい学校生活を送ってください。カウンセリングルームスタッフ一同、皆さんの高校生活を心より応援しています。

※個人情報保護のため、一部割愛。

	月	火	水	木	金
スクールカウンセラー (SC)	(10:00~18:30)		(12:00~20:30)		(12:00~20:30)
ユースソーシャルワーカー (YSW)		(10:30~19:15)	(10:30~19:15)	・ (10:30~19:15)	(10:30~19:15)
メンタルフレンドシップ アドバイザー (MFA)			(12:00~17:00)	(12:00~17:00)	(13:00~18:00)
特別支援教育業務補助員	(10:30~19:00)	(10:30~19:00)		(10:30~19:00)	(10:30~19:00)

◎「今後の学校生活が不安だ」「誰かに話を聞いてほしい」など、いつでも相談してください。

桐ヶ丘高等学校 03-3906-2172